



Document d'information

Stage 2024

8 au 12 mai 2024

**ARRIVÉE LE MERCREDI 8 MAI DANS L'APRÈS-MIDI ET
DÉPART DIMANCHE 12 MAI APRÈS LE DÉJEUNER.**
LES 8 ET 9 MAI ÉTANT FÉRIÉS, VOUS N'AVEZ QUE VOTRE
VENDREDI À POSER !





Lac de Chaumeçon





Lac de Chaumeçon

Le lac de Chaumeçon s'étale sur 135 ha.

Il est situé en plein cœur du Morvan, en Bourgogne.

Le barrage retient 12 millions de mètres cubes d'eau ce qui donne une hauteur d'eau de 36 mètres.

Il est le point de départ d'activités d'eaux vives (raft, canoë, aviron). Pour découvrir la beauté naturelle des abords du lac, une boucle de randonnée, de 17 kilomètres, vous est proposée au départ du Bourg de Brassy.



Gîtes de l'Évasion

Situé à 50 mètres du lac !

Tous les gîtes disposent d'un salon, d'une salle à manger et de deux à trois chambres avec lit double et lit superposé.

Salle de bain, cuisine, terrasse et parking.

Pour les rameurs disponibles quelques jours seulement, il existe des possibilités d'être logés en tente à côté des gîtes.



Programme du stage

Programme

Nuits

4 nuits
Arrivée dans l'après midi du mercredi 8 mai (accueil dans le gîte et montage des bateaux)

Transport

Il faudra faire un maximum de covoiturage.
Situé à 2H30 de Paris.
Coût : (Carburant et péage : 80 euros environ aller-retour)

Repas

Pension complète (petit déjeuner, déjeuner, dîner)

Activités

Aviron
Randonnées
Activité extra (a voir avec le groupe)





Objectifs du stage



- Renforcer la dynamique et la cohésion des adhérents de la base nautique à travers des activités conviviales ;
- Renforcer les bienfaits d'une pratique plus intensive de l'aviron ;
- Permettre aux adhérents Avifit de découvrir la pratique de l'aviron ;
- Faire passer les niveaux d'aviron aux adhérents qui sont prêts et le souhaitent.

244 €

TOUT COMPRIS EN PENSION COMPLÈTE (REPAS,
ACTIVITÉS, NUITÉS)





Inscription et paiement

Pour s'inscrire, il suffit de compléter la fiche d'inscription et nous la renvoyer par mail ou la déposer au club.

Possibilité de régler en plusieurs fois à partir du mois de janvier 2024.

25 places au total dans les gîtes.



**A vos fiches
d'inscription !**